

## **Quattro chiacchiere sulla tecnica di tiro e altro**

Scritto da Administrator

Mercoledì 21 Dicembre 2016 20:56 - Ultimo aggiornamento Lunedì 09 Gennaio 2017 07:09

---

**[Qui troverete alcuni video-tutorial sul tiro con l'arco.](#)**

**Dal longbow all'arco nudo. Dal setup e messa a punto alla preparazione mentale.  
Dal metodo didattico della costruzione personale alla tecnica della mira istintiva.**