



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO COMITATO REGIONE PIEMONTE



SPETT.LI
SOCIETÀ FITARCO PIEMONTE
CC: Commissione Formazione Quadri

CORSO DI APPROFONDIMENTO ARCO NUDO

Docente: Ferruccio Berti

Programma corso Arco Nudo 8 ore:

1. Tecnica moderna, fondamentali e sequenza di tiro Arco Nudo. Organizzazione del tiro Arco Nudo.
2. Materiali e messa a punto. Arco Nudo, Arco Istintivo e Longbow.
3. Aspetti comuni della tecnica in atleti di alto livello, personalizzazioni ed evoluzione.
4. Sistemi di mira nell'Arco Nudo. Mira istintiva.
5. Peculiarità del tiro di campagna e 3D. Tiri in salita e discesa, errori di perpendicolarità, cenni di balistica esterna. Strategie di gara.
6. Valutazione e stima delle distanze. Sistemi parametrici e non parametrici.
7. Esame finale (minimo 15 domande)

Il corso è composto di 8 ore. 24 moduli di 20 minuti (di cui 8 moduli di pratica), così distribuiti:

- Punto 1: 4 moduli (di cui 1 di pratica)
Punto 2: 5 moduli (di cui 2 di pratica)
Punto 3: 5 moduli (di cui 2 di pratica)
Punto 4: 3 moduli (di cui 1 di pratica)
Punto 5: 4 moduli (di cui 1 di pratica)
Punto 6: 3 moduli (di cui 1 di pratica)