



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONE PIEMONTE



SPETT.LI
SOCIETÀ FITARCO DEL PIEMONTE
CC: Commissione Formazione Quadri,
Istruttori e Allenatori piemontesi

Torino, 10 novembre 2023

Oggetto: Corso di approfondimento tecnico su aspetti di metodologia dell'insegnamento e nutrizione sportiva

Il Comitato Regione Piemonte nell'ambito della programmazione delle attività di formazione tecnica, organizza un Corso di approfondimento tecnico su aspetti di metodologia dell'insegnamento e nutrizione sportiva.

In Corso è rivolto a: Istruttori I° livello, Istruttori II° livello, Tecnici Emeriti e Allenatori
Date di svolgimento: **Domenica 3 dicembre 2023**
Orario: dalle ore 9,00 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,00
Luogo: TULIP INN TURIN WEST - Corso Allamano, 153 - 10098 Rivoli (To)

Credito assegnato: 0,5 crediti
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione che riporterà titolo del corso, incluso a chi è rivolto, nomi dei Docenti, ore effettuate, firma del responsabile del corso e del Presidente del Comitato Regionale, crediti acquisiti.
Per i Corsi di approfondimento: è previsto un esame finale al termine delle 8 ore. Risposte date in maniera errata a più di un terzo delle domande non consentiranno al partecipante di acquisire i crediti, ma solo il certificato di partecipazione. In caso di impossibilità a partecipare in presenza, le ore NON possono essere sostituite da lezioni online

Responsabile del Corso: Paolo Ferrero (Presidente Fitarco Regione Piemonte)
Docente: Prof.ssa Carmen Garetto Scarzella (Docente federale Fitarco)
in collaborazione con Dott.ssa Felicina Biorci (Professionista della nutrizione)



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONE PIEMONTE



Partecipanti:

Min.10 – Max 30 (limite massimo per Società fissato a 3 partecipanti). Si chiede alle società di indicare, ove possibile, i nominativi in ordine di priorità per poter venire incontro alle singole necessità nel migliore dei modi. Il Comitato Regionale si riserva di accettare le iscrizioni dopo aver definito un quadro complessivo delle richieste.

Programma:

Mattino: Analisi degli aspetti di metodologia dell'insegnamento rivolto alla gestione gara e problematiche relative.

Pomeriggio: modello prestativo nel tiro con l'arco - modulazione dei nutrienti per obiettivi differenti di ipertrofia, forza e ottimizzazione della composizione corporea - timing dei nutrienti pre e durante la competizione - integrazioni.

Esame finale (10 domande)

Modalità di iscrizione:

Compilando il modulo di iscrizione allegato alla presente comunicazione, completato in ogni sua parte, inviato a mezzo email all'indirizzo: **fitarcopiemonte@gmail.com**

Scadenza iscrizioni: 25 novembre 2023, solo dopo tale data sarà mandata una mail di conferma.

Quota d'iscrizione e modalità di pagamento:

La quota d'iscrizione è pari a € 50,00 comprensiva del materiale didattico, attestato.

Il versamento della quota di partecipazione deve avvenire **entro e non oltre il 28 novembre 2023**.

Non è previsto alcun rimborso per la mancata partecipazione al Corso dopo l'iscrizione.

Pagamento tramite bonifico bancario intestato a:

Comitato Regione Piemonte: IBAN: IT06E0100501004000000019305

Nella causale di pagamento bisogna indicare:

- Codice Società
- Nome e Cognome
- "Corso di approfondimento Tecnico 3/12/2023"

Resto a disposizione per qualsiasi chiarimento e porgo cordiali saluti.

Il Presidente

Federazione Italiana Tiro con l'Arco
Comitato Regione Piemonte
via Giordano Bruno 191
10134 Torino



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONE PIEMONTE



MODULO PER L'INVIO DEI NOMINATIVI DEI PARTECIPANTI

Domenica 3 dicembre 2023

Data di svolgimento: Domenica 3/12/2023
Luogo: TULIP INN TURIN WEST - Corso Allamano, 153 - 10098 Rivoli (To)
Docenti: Prof.ssa Carmen Garetto Scarzella in collaborazione Dott.ssa Felicina Biorci

Capienza massima 30 partecipanti totali (max 3 per Società):

Titolo	Cognome e Nome	N. Tessera	Codice Società	Firma
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

Legenda titolo:

T1	Tecnico 1° livello
T2	Tecnico 2° livello
T3	Tecnico Emerito
AL	Allenatore

Data _____

Firma del Responsabile _____