



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONE PIEMONTE



SPETT.LI
SOCIETÀ FITARCO DEL PIEMONTE
CC: Formazione Quadri Federali

Torino, 27 febbraio 2024

Oggetto: Corso tecnico di base 2024 -1

Il Comitato Regione Piemonte, nell'ambito della programmazione delle attività di formazione tecnica 2024, organizza un Corso tecnico di base.

Il limite massimo per società è di 3 partecipanti, ma ogni società potrà inserire in elenco un numero superiore di iscritti ordinati per priorità, in modo che il Comitato Regionale, se possibile, possa operare delle variazioni fino al raggiungimento del numero massimo di iscritti previsto in 30 unità.

- Data di svolgimento:** **Domenica 10/3/2024**
- Orario:** dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 18,00
In caso di impossibilità a partecipare alle lezioni in presenza queste **non** potranno essere sostituite o recuperate da lezioni online
- Luogo:** Scuola Gaidano a Poirino (TO) - Via Roma, 17
- Finalità:** Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione che riporterà titolo del corso, nomi dei Docenti, ore effettuate, firma del Responsabile del corso e del Presidente del Comitato Regionale.
Per il Corso tecnico di base è previsto un esame finale al termine delle 8 ore. Risposte date in maniera errata a più di un terzo delle domande non daranno diritto al partecipante al certificato di partecipazione.
- Responsabile del Corso:** Fabio Rovai (fab.rovai@gmail.com) in alternativa il Pres. Fitarco Piemonte
- Partecipanti:** minimo 10 – massimo 30 sono ammessi in prima battuta 3 iscritti per società, in seguito sarà comunicata la eventuale disponibilità di ulteriori posti in base alle iscrizioni.
- Docente:** Ferruccio Berti
- Requisiti:** Sono ammessi al Corso Tecnico di Base tutti i tesserati FITARCO



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO



COMITATO REGIONE PIEMONTE

Finalità e programma:

Il Corso tecnico di Base si propone come mezzo per far acquisire agli atleti le conoscenze tecniche di base e le prime informazioni sulle modalità di scelta del materiale di tiro e della messa a punto dello stesso, permettendo loro di allargare il campo delle conoscenze personali e di confrontarsi con modalità più strutturate di insegnamento. In subordine, la frequenza del corso consente di accedere al corso per Istruttori di I livello con maggiore consapevolezza sul tipo di impegno richiesto da questo settore della FITARCO. Contenuti e modalità organizzative dell'incontro I comitati dovranno organizzare il Corso Base in un luogo in cui sia possibile svolgere sia la parte teorica che la parte pratica. I testi di riferimento sono il Manuale FITA e la Guida Tecnica CAS. Il corso ha una durata complessiva di 7,5 ore così distribuite:

Argomento	Contenuti	Obiettivi di apprendimento	Tempo
Il tiro con l'arco	Il tiro con l'arco: le sue specialità, i luoghi in cui si pratica, l'organizzazione che lo anima (Fitarco, i praticanti, i club, le possibilità di continuare a svolgere l'attività dopo l'iniziazione ecc.).	I corsisti apprendono ad organizzare uno spazio in cui svolgere la loro attività in sicurezza.	30'
Gestione di un gruppo di neofiti	Gestione dei gruppi e tecniche per organizzare un gruppo d'allievi.	I corsisti apprendono ad organizzare uno spazio in cui svolgere la loro attività in sicurezza.	60'
	L'attrezzatura di base per organizzare un gruppo d'allievi. Descrizione del materiale e quantità necessaria;		
	Il campo di tiro: disposizione, sicurezza, attrezzatura.		
Scelta, cura e manutenzione del materiale.	Tirare in sicurezza: le regole di sicurezza.	I corsisti apprendono a scegliere il materiale più idoneo per organizzare un corso per neofiti, la sua cura e la sua manutenzione.	90'
	Il materiale tecnico per i corsi: archi, frecce, accessori		
	La procedura preliminare per l'iniziazione: dell'allungo per la scelta di archi e frecce più adatti all'allievo.		
La tecnica di tiro	Realizzare un punto d'incocco, ripristinare un serving rotto, sostituire un rest, ecc.	I corsisti apprendono a tirare. Provano poi a far eseguire il gesto al compagno istruendolo su passi necessari:	150'
	Verifica dell'occhio dominante		
	Apprendere lo stile dell'arco nudo e/o con il mirino per facilitare l'approccio e il successo dell'allievo.		
	La mimesi del gesto senza e con l'arco. Il posizionamento del corpo rispetto al bersaglio, la trazione il rilascio.		
	Preparazione: l'estrazione della freccia dalla faretra, l'incocco, la presa della corda e il posizionamento della mano nell'impugnatura		
	Trazione e mira		
Rilascio			
Tirare per divertirsi: esercizi e giochi facilitanti.			
Correzione dei principali errori: guida al migliore successo e attenzione alla sicurezza dell'allievo per non pregiudicare il proseguimento dell'attività.	Rilascio con le dita che si aprono in successione	Prima il docente descrive il possibile errore e la sua correzione. I corsisti, a coppie, osservano il gesto del compagno e correggono l'errore con la supervisione del docente.	120'
	Flessione del braccio dell'arco.		
	La freccia cade dal rest		
	La corda colpisce il braccio		
	L'allievo piega il polso della mano dell'arco.		
L'allievo, al rilascio abbassa il braccio dell'arco.			



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONE PIEMONTE



Al termine delle lezioni i corsisti sosterranno, in presenza, una prova scritta della durata di 30' composta da un questionario a risposte chiuse così costruito:

- a) Tecnica di tiro e correzione dei principali errori: 10 domande
- b) Materiali e messa a punto: 10 domande
- c) Gestione di un gruppo di neofiti: 10 domande

Valenza del Corso:

La partecipazione al Corso Tecnico di Base e il superamento della prova di valutazione fanno conseguire ai partecipanti, uno dei prerequisiti necessari per frequentare il Corso Istruttori I livello, così come previsto dall'Art.11 del Regolamento Tecnici Federali, a questi verrà rilasciato, dal Comitato Regionale, un attestato che li abilita ad iniziare al tiro con l'arco chiunque si trovi al di fuori delle strutture federali. Il presente corso non dà diritto all'acquisizione di crediti.

Modalità di Iscrizione:

Modulo di iscrizione allegato alla presente comunicazione, completato in ogni sua parte, inviato a mezzo posta elettronica alle due email sottoindicate:

fab.rovai@gmail.com - fitarcopiemonte@gmail.com

Scadenza iscrizioni: 8 marzo 2024

Quota d'iscrizione e modalità di pagamento:

La quota d'iscrizione è pari a € 50,00 comprensiva di formazione, materiale didattico, attestato.

Il versamento della quota di partecipazione deve avvenire **entro e non oltre il 9 marzo 2024**.

Non è previsto alcun rimborso per la mancata partecipazione al Corso dopo l'iscrizione.

Pagamento tramite bonifico bancario intestato a:

Comitato Regione Piemonte

IBAN IT 06 E 01005 01004 000000019305

Nella causale di pagamento bisogna indicare:

- Codice Società
- Nome e Cognome
- Data Sessione preferita
- "Corso tecnico di base 2024 - 1"

Resto a disposizione per qualsiasi chiarimento e porgo cordiali saluti.

Il Presidente

Federazione Italiana Tiro con l'Arco
Comitato Regione Piemonte
via Giordano Bruno 191
10134 Torino



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONE PIEMONTE



MODULO PER L'INVIO DEI NOMINATIVI DEI PARTECIPANTI

Domenica 10 marzo 2024

Data di svolgimento: Domenica 10/3/2024
Orario: dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 18,00
Luogo: Scuola Gaidano Poirino (TO), Via Gaidano, 2
Docente: Ferruccio Berti

Cognome e Nome	N. Tessera	Codice Società	Firma
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Firma del Responsabile _____