



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO



COMITATO REGIONE PIEMONTE

Alla CA:
Società Fitarco Piemonte

Torino, 22 giugno 2024

Oggetto: Workshop regionale riservato Arco Nudo

In data **sabato 29 giugno 2024, dalle ore 9,30 alle ore 17,00**, si terrà un workshop riservato all'Arco Nudo.

Il Workshop è aperto a tutti gli arcieri piemontesi. per la condivisione delle informazioni e lo sviluppo settore arco nudo. Di seguito alcuni argomenti che saranno trattati:

- Materiali e messa a punto
- Preparazione atletica specifica per il tiro con l'arco

Quest'ultimo argomento sarà trattato dal Dott. Luca Lombardi (Laureato in Scienze Motorie)

Abbiamo necessità di avere i nominativi dei partecipanti entro il 25 giugno perché verrà inviato via mail a tutti i partecipanti il materiale dell'argomento trattato dal Dott. Lombardi, al fine di poter seguire più facilmente su tablet o su cellulare in suo intervento.

Il luogo dell'incontro sarà presso la società Arcieri Varian, Via De Francisco 101 – 10036 Settimo T.se (TO)
Gli atleti dovranno essere muniti della propria attrezzatura di tiro e visita medica in corso di validità.
La partecipazione è gratuita. Il pranzo è a carico dei partecipanti. Massimo dei partecipanti : 30 atleti

All'incontro saranno presenti i Tecnici Regionali Settore Nudo, **Marco Gambino** e **Carla De Rinaldis**, con il supporto del Referente tecnico del Comitato Regionale, **Marina Nicoletti**.

La conferma di partecipazione all'incontro dovrà essere inviata **entro il 25 giugno 2024** a: **fitarcopiemonte@gmail.com** e in copia conoscenza (CC) a: **maninamicoletti@gmail.com**

Sono da indicare:

- Cognome e nome
- Codice Società
- N. tessera
- Cognome e nome del Tecnico accompagnatore (se presente)

Vi ringrazio per la disponibilità e rimango a disposizione per eventuali chiarimenti.

Cordiali saluti

Paolo Ferrero
Presidente Fitarco Piemonte