



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO



COMITATO REGIONE PIEMONTE

SPETT.LI
SOCIETÀ FITARCO DEL PIEMONTE
CC: Commissione Formazione Quadri,

Torino, 24 settembre 2024

Oggetto: Corso di approfondimento tecnico su aspetti di gestione materiali

Il Comitato Regione Piemonte nell'ambito della programmazione delle attività di formazione tecnica, organizza un Corso di approfondimento tecnico su aspetti di gestione, manutenzione e verifica del materiale arcieristico.

Date di svolgimento: **Domenica 20 ottobre 2024**

Il Corso è rivolto a: A tutte le figure tecniche a partire da Istruttori I° livello

Orario: **dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 18,30**

Luogo: Pala200 Settimo T.se - Via Santa Cristina, 5 - 10036 Settimo T.se (TO)

Credito assegnato: 0,5 crediti

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione che riporterà titolo del corso, incluso a chi è rivolto, nomi dei Docenti, ore effettuate, firma del responsabile del corso e del Presidente del Comitato Regionale, crediti acquisiti.

Per i Corsi di approfondimento: è previsto un esame finale al termine delle 8 ore. Risposte date in maniera errata a più di un terzo delle domande non consentiranno al partecipante di acquisire i crediti, ma solo il certificato di partecipazione. In caso di impossibilità a partecipare in presenza, le ore NON possono essere sostituite da lezioni online

Responsabile del Corso: Paolo Ferrero (Presidente Fitarco Regione Piemonte)

Docenti: Rino Massa (Docente federale Fitarco)

Davide Chiurato (Docente federale Fitarco)

Partecipanti: Min.10 – Max 30 (limite massimo per Società fissato a 5 partecipanti)

Non si potrà svolgere una seconda sessione in caso di richieste oltre il limite di 30 partecipanti, si chiede, quindi, alle società di indicare, ove possibile, i nominativi in ordine di priorità per poter venire incontro alle singole necessità nel migliore dei modi. Il Comitato Regionale si riserva di accettare le iscrizioni dopo aver definito un quadro complessivo delle richieste.



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONE PIEMONTE



Programma

Materiali e messa a punto Arco Ricurvo

9.00 – 10.15 Costruire una corda:
Scelta del filato della corda e del serving
La costruzione

10.15 – 10.30 Pausa

10.30 – 11.30 Scelta del flettente:
Libbraggio nominale e libbraggio effettivo
Linearità di carico e curve di carico dei flettenti

11.45 – 12.30 Messa a punto:
Confronto metodologia messa a punto sistema arco-freccia, **Palestra**
La ricerca del Brace Height ottimale. **Palestra**

12.30 – 13.00 Test finale

13.00 – 14.00 Pausa

Tecnica Arco Ricurvo e Arco Nudo

La respirazione durante il tiro:

14.00 – 15.00 La gestione della respirazione
15.00 – 16.00 La sequenza di respirazione

16.00 – 16.30 Pausa

Il F.O.C. della freccia:

16.30 – 17.00 Cos'è il F.O.C. e perché è importante
17.00 – 18.00 Come si misura e come si calcola e come si modifica
18.00 – 18.30 Test finale



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONE PIEMONTE



Modalità di Iscrizione:

Compilando il modulo di iscrizione allegato alla presente comunicazione, completato in ogni sua parte, inviato a mezzo email agli indirizzi: fitarcopiemonte@gmail.com

Scadenza iscrizioni: 15 ottobre 2024, solo dopo tale data sarà mandata una mail di conferma.

Quota d'iscrizione e modalità di pagamento:

La quota d'iscrizione è pari a € 50,00 comprensiva del materiale didattico, attestato.

Il versamento della quota di partecipazione deve avvenire **entro e non oltre il 10 ottobre 2024**.

Non è previsto alcun rimborso per la mancata partecipazione al Corso dopo l'iscrizione.

Pagamento tramite bonifico bancario intestato a:

Comitato Regione Piemonte: IBAN: IT06E0100501004000000019305

Nella causale di pagamento bisogna indicare:

- Codice Società
- Nome e Cognome
- "Corso di approfondimento Tecnico 20/10/2024"

Resto a disposizione per qualsiasi chiarimento e porgo cordiali saluti.

Il Presidente



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO

COMITATO REGIONE PIEMONTE



MODULO PER L'INVIO DEI NOMINATIVI DEI PARTECIPANTI
Domenica 20 ottobre 2024

Data di svolgimento: Domenica 20/10/2024
Luogo: Pala200 Settimo T.se - Via Santa Cristina, 5 - 10036 Settimo T.se (TO)
Docenti: Rino Massa - Davide Chiurato

Capienza massima 30 partecipanti totali (max 5 per Società):

Titolo	Cognome e Nome	N. Tessera	Codice Società	Firma
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

Legenda titolo:

T1	Tecnico 1° livello
T2	Tecnico 2° livello
T3	Tecnico Emerito
AL	Allenatore
X	Altro genere di tecnico

Data _____

Firma del Responsabile _____